

Marzec 2020

Kiedy	Godzina/miejsce	Propozycja	Os. Prowadzące-kontakt
Poniedziałki	9.30/ul. Czyżewskiego	Spacery Nordic Walking	G. Danowska
Poniedziałki	15.00,16.00,17.00 GOSiR	Gimnastyka	D. Langowska
Wtorki 3.03 10.03,31.03	8.25/przystanek autobus.	Wyjazd - basen -Kwidzyn	C. Piaskowska
Wtorki	9.30 / GOSiR	Karate	K. Marut L. Gawel
Wtorki 10, 24	15.30 /Restauracja Zamkowa	Nagrywanie filmików na smartfonie	R. Kwiatkowski W. Czapska
Środy	11.00-14.00 Restauracja Zamkowa	Strefa seniora: kawa za 1zł,	Zarząd
Środa	10.00/GOSiR	Zumba Gold	A. Biernat, E. Godula
Środa	14.30 SP1	Język angielski	A. Dłużewska, W. Czapska
Czwartki	9.30 /GOSiR	Ćwiczenia Karate	Z. Marut, M. Chrzanowska
Czwartki	10.30 /GOSiR	Tenis	H. Łania
Czwartki	15.30	Chór	K. Zimny, H. Łatka
Czwartek 26.03	9.00 / przystanek aut.	Wyjazd na solanki do Grudziądz	H. Kaczmarek C. Piaskowska
Piątki	11.00/DPS	Zajęcia artystyczne	M. Plath, R. Łabuńska
17.03 wtorek	17.00 SP-1	Spektakl w wykonaniu UTW z Tczewa pt." Biuro ds. szczęśliwie naznaczonych"	W. Czapska
20.03. piątek	11,00 świetlica DPS	Wykład p. J. Szwalbe „Jak zwyńczyć czas i mieć w sercu wiecznie maj"	W. Czapska M. Plath
23.03, poniedziałek	9,30 zbiórka na ul. Czyżewskiego	Wiosenna akcja sprzątnięcia parku z atrakcjami	Zaprasza grupa nordic walking
20.03 piątek	17.00 Przystanek autobusowy	Wyjazd do Elbląga do teatru na muzyczny spektakl pt. "Cabaret"	H. Kaczmarek R. Arendt
27.03. piątek	10,00/ świetlica DPS	Kawiarenka historyczna Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia GUTW	Zarząd
27.03. piątek	14,00/ Strefa Seniora w Zamkowej	Spotkanie z pilotem Gold Tour – wyjazd do sanatorium w Grodnie	W. Czapska
Wtorek, 31 marzec	14.30 Środowiskowy Dom Samopomocy	Warsztaty kulinarne	Z. Malinowska W. Czapska

Składki za II semestr 2019/2020 w wysokości 30 zł zbiera H. Laska w poniedziałki od godz. 11 do 12 w Zamkowej .

Nasze telefony : W. Czapska 665686696 , H. Laska 664185774 , E. Dunajska 660854345,
H. Kaczmarek 695988244 R. Arendt 500796485

W przygotowaniu:--

- 28 kwiecień – 9 maj 2020- wyjazd turyst.- rehabilit. do Grodna, kontakt W. Czapska
- 23-26.czerwca- wycieczka do Wrocławia, przybliżony koszt 790 zł-kontakt H. Kaczmarek,
Kolejne wpłaty do 15 marca 200 zł, do 15 maja 280 zł zbiera Ewa Dunajska w środy w Strefie Seniora w Restauracji Zamkowa godziny od 11.30 do 12.30.
- 23 sierpnia niedziela – rejs Gdańsk – Elbląg , Kontakt H. Kaczmarek i R. Arendt