

## Październik 2019

Kiedy	Godzina/miejsce	Propozycja	Osoby prowadzące lub/ kontakt
Poniedziałki	9.30/ul. Czyżewskiego	Spacery Nord Walking	E. Dunajska
Poniedziałki	15.00,16.00,17.00/GOSiR	Gimnastyka	D. Langowska
Wtorki 15,29 24-ty	8.25/przystanek autob. 9.00/ przyst. autobus.	Wyjazd - basen -Kwidzyn Wyjazd- solanki Grudziądz	H. Kaczmarek
Wtorki od 1.X	9.30 / GOSiR	Karate grupa niebasenowa	K. Marut
Środy	11,00-14,00 Res. Zamkowa	Strefa seniora	Zarząd
Środy od 16.X	14.30/SP1	j. angielski	A.Dłużewska, H.Laska
Środa od 16.X	10.00	Zumba Gold	A.Biernat, W.Czapska
Czwartki od 1.X	9.30 /GOSiR	Ćwiczenia Karate	Z.Marut,W.Czapska
Czwartki od 17.X	15.30/SP1	Próby chóru	K.Zimny, H.Łatka
Piątki	11,00/DPS	Zajęcia artystyczne	M.Plath, R.Łabuńska
<b>2.10</b> środa	15.00/przystanek autob.	Wyjazd do Truskawca	W. Czapska
<b>7.X</b> poniedziałek	8.30	Udział przedstawicieli GUTW w I Pomorskim Forum UTW	H. Kaczmarek
<b>18.X.</b> piątek	13.30/przystanek autob.	Wyjazd na spartakiadę „Seniorzy na Orliki’ do Pszczółek	W. Czapska
<b>23.X</b> środa/	11.45/Strefa Seniora	Wykład „ Ocet jabłkowy komu i na co pomoże”	W. Czapska
<b>19.X</b> sobota	11.30/przystanek autob.	Wycieczka do Elbląga : -13.00-16.00 zwiedzanie Elbląga z przewodnikiem -16.00-17.30 przerwa kawowa -18.00- spektakl w teatrze „Kaczmarek 4 pory roku”. Koszt wyjazdu 60zł	zbierają H. Laska poniedziałek od godz.11 do 12 i H. Kaczmarek w środy 11.30 do 13.30 w Zamkowej.
<b>25.X</b> piątek	14.00/Środowiskowy Dom samopomocy	Warsztaty kulinarne	Z. Malinowska B. Chmielecka
<b>26.X.</b> sobota	10.00/ Gdańsk	Eliminacje Wojewódzkie Olimpiady Senior Obywatel	W. Czapska

Składki za I semestr 2019/2020 w wysokości 30 zł **zbiera H. Laska w poniedziałki od godz. 11 do 12 w Zamkowej** .Nasze telefony W. Czapska 665686696 , H. Laska 664185774 , E. Dunajska 660854345, H. Kaczmarek 695988244

W przygotowaniu:--

1. 23 listopada- sobota-wycieczka do katedry w Oliwie połączona z udziałem w spotkaniach „Opera SI” w Operze Bałtyckiej-wyjazd o godzinie 8.00-bilety sprzedane
2. 7 grudnia – sobota –wyjazd o godzinie 16.00 do Opery Bałtyckiej – Dziadek do orzechów” – balet-bilety sprzedane
3. 29 kwiecień – 9 maj 2020- wyjazd turystyczno-sanatoryjny do Grodna kontakt W. Czapska